

1月17日(金)

育てたかぶを食べてみよう！ 🌱

今日は楽しみにしていた『かぶ』を食べる日だ！！！！

まずはじめに、一人一つずつ「かぶ」の収穫を体験しました…



自分の順番を待っている子どもたち

収穫している仲間への応援が自然とはじまりました



ちょっと小さいけど、こんなにいっぱい採れたよ！！

今回は、塩もみと炒め物にして食べました



塩もみ

かぶを小さく切り、塩と一緒にジップロックに入れ、子どもたちによく揉んでもらいました

炒め物

かぶの葉っぱも栄養満点！

ごま油と塩で炒めました



そして… 2種類の「かぶ料理」が完成！！ 自分たちで育てた「かぶ」はどんな味かな？



白いところと葉っぱの味の違いや、食感の違いを楽しみながら食べ、『かぶ』への興味関心をさらに広げていた子どもたちです

次回は23日に、2回目の収穫を行う予定です