

# 1月17日(金)

育てたかぶを食べてみよう！ 🌱

今日は楽しみにしていた『かぶ』を食べる日だ！！！！

まずはじめに、一人一つずつ「かぶ」の収穫を体験しました…



自分の順番を待っている子どもたち

収穫している仲間への応援が自然とはじまりました



ちょっと小さいけど、こんなにいっぱい採れたよ！！

今回は、塩もみと炒め物にして食べました



塩もみ

かぶを小さく切り、塩と一緒にジップロックに入れこどもたちによく揉んでもらいました

炒め物

かぶの葉っぱも栄養満点！

ごま油と塩で炒めました



そして… 2種類の「かぶ料理」が完成！！ 自分たちで育てた「かぶ」はどんな味かな？



白いところと葉っぱの味の違いや、食感の違いを楽しみながら食べ、『かぶ』への興味関心をさらに広げていた子どもたちです

次回は23日に、2回目の収穫を行う予定です